

Zaterdag 17 juni 2023

34^{de} Groentiejogging Schriek (Antw.)

Startplaats: Vijve Basisschool, Leuvensebaan 40, 2223 Schriek

- Startuur & Afstanden:
- 14u15: kinder - ballonrace (-6)
 - 14u25: 250 m (6-9)
 - 14u35: 500 m (9-12)
 - 14u45: 6-loop = 500m
 - 15u00: 4 km en 8 km
 - 15u30: 12 km



Omloop: Nieuw parcours via handelijke wegen

Info: Patrick Schoovaerts, 0499/720 640, ps16@telenet.be

Zondag 18 juni 2023

14^{de} Lummense hooijogging (Limb.)

Startplaats: Sportcomplex De Vijfsprong, Sportweg 8, 3560 Lummen

- Startuur & Afstanden:
- 8u-11u (vrij vertrek): 5 - 8 - 12 km
- Omloop: recreatieve jogging, heuvelachtig parcours in uniek natuurgebied en bosspaden

Info: Dirk Claes, 0478/270 205, daes.d@skynet.be, www.kvblummen.be

Zaterdag 29 juli 2023

4^{de} 10 km van Wekevorst (Antw.)

Startplaats: Voetbalterrein SC Wekevorst, Dastraat, 2222 Wekevorst

- Startuur & Afstanden:
- 13u00: 5 km
 - 14u00: 10 km

Info: Luc Leyssen, 0486/128 220, lucleyssen-vandenbergh@telenet.be, www.del10kvanwekevorst.be

Zaterdag 23 september 2023

31^{ste} Apollonia jogging Geel-Stelen (Antw.)

Startplaats: Parochiezaal Geel-Stelen, Stelen 77, 2440 Geel

- Startuur & Afstanden:
- 14u00: 100m (peuters en kleuters)
 - 14u10: 500m (1ste tem 3de leerjaar)
 - 14u20: 1 mijl (4de tem 6de leerjaar + 6-sporters)
 - 14u45-16u: 5 - 10 - 15km (vrij parcours, alle leeftijden)
 - 14u45-16u: 21,097km (halve marathon - alle leeftijden, vrij parcours)
- Mooi gevarieerd parcours, afwisselend zachte en verharde ondergrond, veldwegen.



Info: Kris Lievens, 0473/504 930, kris1.lievens@telenet.be, jogging@stelen.be, www.stelen.be

Zie facts.be voor juiste datum

8^{de} Meylandt Jogging Zolder (Limb.)

Startplaats: Jogen jeudlokalen, Ringlaan 50, 3550 Zolder

- Startuur & Afstanden:
- 10u00: Karamellenloop: kleuters
 - 10u10: 600m (1, 2 en 3de leerjaar)
 - 10u20: 880m (4, 5 en 6de leerjaar)
 - 10u05: 4,5km
 - 10u45: 9,2 km

Omloop: de jogging loopt langs de oevers van de Mangelbeek, middenin een stillegebied met weiden, veldwegen en een bosje en dit in de prachtige natuur van de "Vallei van de Mangelbeek."

Info: Marc Hermans, 011/431 536, 0495 697 314, marc.hermans07@telenet.be, www.meylandt.be, www.meylandt.be, www.wordpress.com

KwB in beweging
fallos.be



JOGGING KALENDER



2023

Naam:

Adres:

E-mail:

Indien lid, kwB afdeling:

Lidnummer:

Breng altijd je lidkaart mee!

HET JOGGINGCRITERIUM PRAKTISCH

Voor wie?

Voor iedereen! kwb-joggings zijn niet enkel op prestatie gericht. Ook mensen die maar net begonnen zijn met joggen zijn van harte welkom. Deelnemen is belangrijker dan winnen.

Deelnameprijzen:

De deelnameprijzen variëren van 1€ (kinder- en jeugdreksen) tot 7€, afhankelijk van het soort jogging en geschenken.

Stempels en criteriumprijs:

Afstempeling van je criteriumkaart (deze kalender). De criteriumkaart is strikt persoonlijk: je vult je persoonlijke gegevens in en houdt deze kaart zelf bij. Vergeet niet al je gegevens in te vullen.

Deelname aan 7 van de 14 joggings geeft recht op een criterium-prijs. Afte halen op de laatste jogging van het jaar of de eerste twee joggings van het nieuwe seizoen.



Zondag 8 januari 2023

9^{de} Teutenbosloop kwb Boseind (Limb.)

Startplaats: SV Herkol, Herent, 3910 Pelt
Startuur & Afstanden: • 10u00: 1 km (6 - 12 jaar) • 10u00: 3 - 6 - 9 - 12 km
Omloop: Zeerwisselvallig parcours in bossen, velden en zandweggetjes
Info: Willy Molemans, 04721595258, willemm.molemans@telenet.be, www.bosendun.be

Zondag 5 maart 2023


37^{de} Volkloopp Grashelde (Antw.)

Startplaats: Parochiezaal, Kerthroef 3 (achter de kerk) 2580 Putte-Grashelde
Startuur & Afstanden: • 13u30: Kinderloop - 60m (geb. '19 en jonger)
- 100m (geb. 2017 -2018) - 300m (geb. 2015 -2016)
- 500m (geb. 2013-2014) - 700m (geb. 2011 -2012)
• 14u00: 2.520km
• 14u30: 5.220km
• 15u15: 10.390km
Omloop: Asfalt, grasland en bosweg

Info: Francis Goossens, 0496/52 10 96, goossensfrancis@gmail.com; volkslooppgrashelde@gmail.com, www.volkslooppgrashelde.be

Zaterdag 25 maart 2023

32^{de} kwb Reet Lentejogging en Paaseieren (Antw.) (i.s.m. sportdienst Rums)

Startplaats: Sportschuur Hoogvelden Reet, Processieweg 4, 2840 Reet
Startuur & Afstanden: • 14u00: 500m (jeugd t/m 2016)
• 14u10: 6-loop 500m, 6-loop 1100m (personen met een handicap) 
• 14u20: Jeugdreks 1100m (2011 -2015)
• 14u30: 3 - 6 km
• 15u15: 9 - 14km
Omloop: km-aanduiding, tijdsweggeve, snelle omloop en vlak parcours

Info: Frans Andries, 03/288 84 06 - 0478/514 707, fransandries@telenet.be; jogging.kwbreet.be

Zondag 16 april 2023

4^{de} Mollenjogging Poederlee (Antw.)

Startplaats: PC Mollenhof, Lichtaartssteenweg 1, 2275 Poederlee
Startuur & Afstanden: • 13u30: t.e.m. 5 jaar - afstand 100 m
• 13u45: t.e.m. 8 jaar - afstand 500 m
• 14u00: t.e.m. 12 jaar - afstand 1 km
• 14u30: 5 en 10 km
Omloop: Twee unieke omlopen over asfalt- en boswegen langs de mooiste plekjes van Poederlee. Met tijdsregistratie en kilometeraanduiding.

Inf.: Tim Diels, 0495/477 838, info@pcmollenhof.be, www.pcmollenhof.be/mollenjogging

Maandag 1 mei 2023

6^{de} Bieskerrun (Antw.)

Startplaats: Sportcentrum Bleukens - Cafeteria BSK, Hoosterberg 36, 2490 Balen
Startuur & Afstanden: • 10u15: 200 m, 600 m, 1200 m Kids & 6-sport
• 10u45: 4 km, 8 km, 12 km 
Info: Hens Erik, 0487/640 395, erik.hens@telenet.be

Zaterdag 13 mei 2023

27^{de} Kwadebeekjogging (W.-Br.)

Startplaats: Kleuterschool Leerbeek, Wijnepennindokstraat 1, 17551 Leerbeek (Gooik)
Startuur & Afstanden: • 14u30: 400 m (1, 2 en 3de leerjaar) • 14u40: 800m (4, 5 en 6de leerjaar)
• 14u50: 4 km (+12j) • 15u30: 8 km - 12 km (+12j)
Omloop: Verkeersvrij parcours over geasfalteerde en verharde wegen
Info: Marc Timmemans, 0486/400 792, kwb/leerbeekvester@gmail.com, www.wkvbgooiik.be/leerbeek

Zondag 14 mei 2023

5^{de} Natuurloop Berg-Tessenderlo (Limb.)

Startplaats: St-Barbaraal, Molenhoeven 40, 3980 Berg-Tessenderlo
Startuur & Afstanden: • 10u00: 6, 9 en 12 km
Omloop: recreatieve jogging, heuvelachtig parcours in natuur en over bospaden

Info: Alex Verroot, 0478/476060, alexverroot@telenet.be, facebook/kwb Berg-Tessenderlo

Pinkstermaandag 29 mei 2023

50^{de} Boseindrun kwb Boseind (Limb.)

Startplaats: Scoutslokaal "De Kevit", Rosendijk 109A, 3910 Pelt
Startuur & Afstanden: • 9u45: 1000m (7-12j)
• 10u15: 4 - 8 km
• 11u15: 50m (karamellenrun, 0-6j)
Omloop: Vlakke, verkeersvrije omloop van 4 km waarvan 2 km onverhard

Info: Willy Molemans, 0472/595 258, willemm.molemans@telenet.be, www.bosendun.be

Zaterdag 3 juni 2023

23^{de} kwb Geel-Punt Kermisjogging (Antw.)

Startplaats: Kermis aan School Top@Punt, Vogelzang 64, 2440 Geel
Startuur & Afstanden: • 14u00: 200 m (Kleuters)
• 14u05: 400 m (1ste-2de leerj)
• 14u15: 600 m (3de-4de leerj) • 14u30: 800m (5de-6de leerj)
• 15u00: 5 - 10 - 15 - 20 km
Omloop: 4 km verhard en 1 km onverhard

Info: Sven Smolders, 014/71 79 62 - 0473/90 40 09, kwb@geelpunt.be, www.geelpunt.be